

Quarter After One

56 count / 4-wall Intermediate

Choreographie:

Levi J. Hubbard

Musik:

Need You Now

Lady Antebellum

R SIDE ROCK-RECOVER, CROSS & CROSS, ¼ TURN (R), ¼ TURN (R), SHUFFLE FORWARD

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

FORWARD ROCK-RECOVER, 3 STEPS BACK, COASTER STEP, STEP FORWARD

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück und LF Schritt zurück
- 5 RF Schritt zurück
- 6 + 7 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 8 RF Schritt vorwärts

L SIDE ROCK-RECOVER, CROSS & CROSS, ¼ TURN (LEFT), ¼ TURN (LEFT) SHUFFLE FORWARD

- 1, 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen
- 5, 6 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

FORWARD ROCK-RECOVER, 3 STEPS BACK, COASTER STEP, STEP FORWARD

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück
- 5 LF Schritt zurück
- 6 + 7 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 8 LF Schritt vorwärts

CROSS ROCK-RECOVER, SIDE SWAYS, SIDE SHUFFLE (R), CROSS OVER, ¾ SPIRAL TURN (R)

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt nach rechts & Hüften nach rechts schwingen und nach links schwingen (Gewicht LF)
- 5 + 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzend auf tippen und ¾ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)

STEP LOCK FORWARD, ½ PIVOT (LEFT), ½ SHUFFLE TURN (LEFT), COASTER STEP

- 1 + 2 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5 + 6 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

JAZZ BOX CROSS, FULL TURN (RIGHT), SIDE STEP, CROSS

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links
- 7, 8 ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- . Option:
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke: Am Ende des 2. Durchgangs tanze zusätzlich

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auf tippen & mit den Fingern schnippen
- 3, 4 LF Schritt nach links und RF neben LF auf tippen & mit den Fingern schnippen

Einige tanzen in der 5 Wand einen Restart: Andere wiederum nicht. Dieser Restart ist NICHT Original! Wenn Ihr entschließt, diesen nicht offiziellen Restart auszuführen, dann tanzt Ihr in der 5. Wand nur bis Count 36 und beginnt den Tanz mit dem Beginn des Refrains von vorn. (Achtet auf Eure Nachbarn!!!)