

Friends4Westerndance Linedance Kassel

Then and Now

Choreographed by Natalie Deibl 06-2014 /
16 Count 4 Wall Intermediate Line Dance

Then and now by Doug Adkins - 1 Restart, 2 Brücken mit
Restart



Basic 2x, ¼ Turn r with Ronde, Cross, Step back, Step side with ¼ Turn l

- 1-2 RF Schritt r, LF hinter RF kreuzen
- + RF über LF kreuzen
- 3-4 LF Schritt nach l, RF hinter LF kreuzen
- + LF über RF kreuzen *²
- 5-6 ¼ Turn r mit RF Schritt vor + LF Sweep nach vorne über RF, LF über RF kreuzen
- + RF Schritt zurück
- 7 1/4 Drehung l mit LF Schritt nach l *¹

Lock Shuffle, Rock Step, Step diagonal with 3/8 Turn l, 2 Steps forward, Step Side with 1/8 Turn l, 2 Steps back, ¼ Turn with Step forward + Hitch 1/2 Turn l, Step side and swinging the body

- 8+ RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen
- 1-2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
- + GW zurück auf RF
- 3-4 3/8 Drehung l mit LF Schritt schräg vorne in die Diagonale, RF Schritt vor
- + LF Schritt vor
- 5-6 RF Schritt nach r mit 1/8 Drehung l auf gerade Wand, LF Schritt zurück
- + RF Schritt zurück
- 7-8 ¼ Drehung l mit LF Schritt vor + ½ Drehung l auf LF mit angewinkeltem RF, RF Schritt nach r + Oberkörper schwingt nach rechts
- + GW auf LF verlagern + Oberkörper schwingt nach links

Brücken mit Restart*¹:

5.+ 17.Wand – 1. Abschnitt – nach 1/4 Drehung l mit LF Schritt nach l wobei der Oberkörper nach links schwingt

8 GW auf RF verlagern + Oberkörper schwingt nach rechts
+ GW auf LF verlagern + Oberkörper schwingt nach links

Restart *²: 10.Wand – 1. Abschnitt – nach 2x Basic von vorn beginnen