



Don't Be Stupid

+Hip Thrusts, Forward Rock, Triple Back+

- 1) RF Schritt vor und Hüfte nach vorne
- &2) Hüfte zurück; Hüfte nach vorne
- 3) LF Schritt vor und Hüfte nach vorne
- &4) Hüfte zurück; Hüfte nach vorne
- 5,6) RF Schritt vor; LF wieder belasten
- 7) RF Schritt zurück
- &8) LF nachziehen; RF Schritt zurück

+ $\frac{1}{2}$ Step Turn Backward, Back Rock, $\frac{1}{4}$ Step Turn, Cross Triple+

- 1,2) LF Schritt zurück; $\frac{1}{2}$ Drehung links
- 3,4) LF Schritt zurück; RF wieder belasten
- 5,6) LF Schritt vor; $\frac{1}{4}$ Drehung rechts
- 7) LF weit über RF kreuzen
- &8) RF nach rechts; LF weit über RF kreuzen

+Side Rock, Sailor Step, $\frac{1}{2}$ Step Turn, Triple Forward+

- 1,2) RF Schritt zur Seite; LF wieder belasten
- 3) RF Schritt hinter LF
- &4) LF Schritt zur Seite; RF Schritt zur Seite
- 5,6) LF Schritt vor; $\frac{1}{2}$ Drehung rechts
- 7) LF Schritt vor
- &8) RF nachziehen; LF Schritt vor

Forward Rock, Heel Jack With Stomp, $\frac{1}{2}$ Step Turn, Stomp, Stomp Up+

- 1,2) RF Schritt vor; LF wieder belasten
- &3) RF neben LF abstellen; LF Hacke vorne auftippen
- &4) LF neben RF abstellen; RF nach vorne aufstampfen
- 5,6) LF Schritt vor; $\frac{1}{2}$ Drehung rechts
- 7,8) LF nach vorne aufstampfen; RF neben LF aufstampfen (Gewicht bleibt auf LF)

Von vorne beginnen!