



The Tide Is High

+Sailor Step, Sailor Step, Brush, Hitch, Step, $\frac{1}{4}$ Step Turn+

- 1) RF Schritt hinter LF
- &2) LF Schritt zur Seite; RF Schritt zur Seite
- 3) LF Schritt hinter RF
- &4) RF Schritt zur Seite; LF Schritt zur Seite
- 5) RF Ballen nach vorne über Boden streifen
- &6) Rechtes Knie heben; RF Schritt vor
- 7,8) LF Schritt vor; $\frac{1}{4}$ Drehung rechts

+Sailor Step, Sailor Step, Brush, Hitch, Step, $\frac{1}{4}$ Step Turn+

- 1) LF Schritt hinter RF
- &2) RF Schritt zur Seite; LF Schritt zur Seite
- 3) RF Schritt hinter LF
- &4) LF Schritt zur Seite; RF Schritt zur Seite
- 5) LF Ballen nach vorne über Boden streifen
- &6) Linkes Knie heben; LF Schritt vor
- 7,8) RF Schritt vor; $\frac{1}{2}$ Drehung links

+Bumps, Coaster Step, Bumps Coaster Step+

- 1) RF Schritt vor und Hüfte nach rechts
- &2) Hüfte zur Mitte; Hüfte nach rechts
- 3) RF Schritt zurück
- &4) LF neben RF abstellen; RF Schritt vor
- 5) LF Schritt vor und Hüfte nach links
- &6) Hüfte zur Mitte; Hüfte nach links
- 7) LF Schritt zurück
- &8) RF neben LF abstellen; LF Schritt vor

+Forward Rock, Side With $\frac{1}{4}$ Turn, Forward Rock, Side With $\frac{1}{4}$ Turn, Triple Forward+

- 1,2) RF Schritt vor; LF wieder belasten
- 3) RF Schritt zur Seite mit $\frac{1}{4}$ Drehung rechts
- 4,5) LF Schritt vor; RF wieder belasten
- 6) LF Schritt zur Seite mit $\frac{1}{4}$ Drehung links
- 7) RF Schritt vor
- &8) LF nachziehen; RF Schritt vor

+ $\frac{1}{4}$ Step Turn, Cross Triple, Side Rock, Cross, Triple Side+

- 1,2) LF Schritt vor; $\frac{1}{4}$ Drehung links
- 3) LF weit über RF kreuzen
- &4) RF nachziehen (eng gekreuzt); LF weit über RF kreuzen
- 5) RF Schritt zur Seite
- &6) LF wieder belasten; RF Schritt über LF
- 7) LF Schritt zur Seite
- &8) RF nachziehen; LF Schritt zur Seite

+Sailor Turn, Triple Forward, $\frac{1}{4}$ Step Turn, $\frac{1}{4}$ Step Turn+

- 1) RF Schritt hinter LF mit $\frac{1}{4}$ Drehung rechts
- &2) LF neben RF abstellen; RF Schritt vor
- 3) LF Schritt vor
- &4) RF nachziehen; LF Schritt vor
- 5,6) RF Schritt vor; $\frac{1}{4}$ Drehung links
- 7,8) RF Schritt vor; $\frac{1}{4}$ Drehung links

Von vorne beginnen!

48 Counts

4-Wall Line Dance

Musik: The Tide Is High
by Atomic Kitten

Choreographie: Maniac Cowboy

Maniac Cowboy's

Line Dance Teachin'